

子育ての ブレイクタイム



0歳～3歳の子育て中のパパママ向け
育児の悩みや疑問をみんなで
おしゃべりしませんか？



内 容

佐原真澄小児科医師と
保健師による座談会形式

開催日時 毎月第3木曜日
※祝日がある月は変則

費 用

10/15・11/19・12/17 1,500円
13:00～14:00 (税込)

参加方法

オンライン

zoomアプリを使用して
ご自宅から参加

詳細は
こちら



予約制 申し込み方法

メールにて お申し込み

講座開催3日前(土日祝日
を除く)までに下記QRコ
ードを読み取り、メール
にてお申込みください



お支払い

下記方法からお支払いを
お願いします
銀行振込：振込先はメー
ルにてご案内
来院：ギフトショップに
て講座チケットを購入
(※詳細はメールにてご案内)

招待メール 送付

お支払い確認後に講座の
招待メールを送付いたし
ます。zoomアプリのダ
ウンロードが必要となリ
ます。



講座当日

講座開始時間の5～15分
前に招待URLにアクセス
してください



医療法人財団 アドベンチスト会
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL
東京衛生アドベンチスト病院



03-3392-6151 (代表) 健康教育科
月～木 11:00～17:00(金14:00) 祝祭日除く



kenkokyoiku@tokyoeisei.com

【後援】 杉並区

