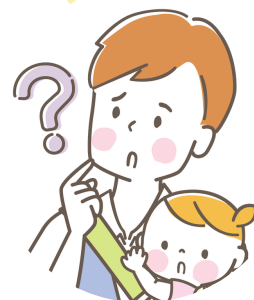


# 子育ての ブレイクタイム



0歳～3歳の子育て中のパパママ向け  
育児の悩みや疑問をみんなで  
おしゃべりしませんか？



## 内容

佐原真澄小児科医師と  
保健師による座談会形式

開催日時 毎月第3木曜日  
※祝日がある月は変則

費用

7/16・8/20・9/17 1,500円  
13:00～14:00 税込み

## 参加方法

オンライン

zoomアプリを使用して  
ご自宅から参加

詳細は  
こちら



## 予約制 申し込み方法

### メールにて お申し込み

講座開催3日前(土日祝日  
を除く)までに下記QRコ  
ードを読み取り、メール  
にてお申込みください



### お支払い

下記方法からお支払いを  
お願いします  
銀行振込：振込先はメー  
ルにてご案内  
来院：ギフトショップに  
て講座チケットを購入  
(※詳細はメールにてご案内)

### 招待メール 送付

お支払い確認後に講座の  
招待メールを送付いたし  
ます。zoomアプリのダ  
ウンロードが必要となり  
ます。



### 講座当日

講座開始時間の5～15分  
前に招待URLにアクセス  
してください

【後援】 杉並区



医療法人財団 アドベンチスト会  
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL  
東京衛生アドベンチスト病院



03-3392-6151 (代表)

月～木 11:00～17:00(金14:00) 祝祭日除く



kenkokyoiku@tokyoeisei.com