

02 | 医学ひとくちコラム 安心して迎える出産のために
04 | 病院便り 教会通りクリニック統合のお知らせ

2026 春 / VOL. 96

かけはし

To make man whole through Christ's love

こころとからだのいやしのために キリストの心でひとりひとりに仕えます

安心して迎える出産のために

～当院の無痛分娩について～

東京衛生アドベンチスト病院では、年間約1600件の分娩があり、そのうち経腔分娩の約98%が無痛分娩です。当院では1932年から無痛分娩を導入しており、1972年には日本で初めて硬膜外麻酔による無痛分娩を開始しました。

無痛分娩とは、麻酔を用いて陣痛の痛みを和らげながら出産する方法です。当院では、局所麻酔の一種である「硬膜外麻酔」を採用しています。これは、背骨の硬膜の外側に細いチューブを挿入し、そこから麻酔薬を持続的に注入することで、下半身の痛みを緩和する方法です。麻酔の効果は15〜30分ほどで現れ、痛みが軽減されます。個人差はあ

りますが、ほとんど痛みを感じなくなる方もいらっしゃいます。

麻酔の量や注入方法は、分娩の進行状況に応じて調整されます。赤ちゃんが誕生した後は麻酔を止め、1〜2時間ほどで効果が切れていきます。硬膜外麻酔の有効率は約85%とされていますが、硬膜外チューブの調整や再挿入、薬液量の変更で対応しております。現在最も安全で分娩に適した麻酔方法として、多くの方に満足いただいています。当院では、経験豊富な産科医師が24時間365日体制で対応しており、安心して出産に臨んでいただける環境を整えて



 診察のご予約はこちら

+東京衛生アドベンチスト病院

☎ 050-1724-4885

【予約専用 AI 電話】

+めぐみクリニック (不妊治療専門)

☎ 03-5335-6401

+健診センター

☎ 0570-02-8079 【ナビダイヤル】

+デンタルクリニック

☎ 03-3392-8281 【ハニワイヤー】

+お知らせ

3月1日より教会通りクリニックは病院の
「外来棟」に名称を変更いたしました

●医療社会相談窓口

☎ 03-3392-6151 (代表)

●地域医療連携室

☎ 03-3392-6151 (代表)

●在宅ケアセンター

+訪問看護ステーション

☎ 03-3220-0550 (直通)

+訪問介護ステーション

☎ 03-3392-6360 (直通)

+指定居宅介護支援事業所

☎ 03-3220-0547 (直通)

います。

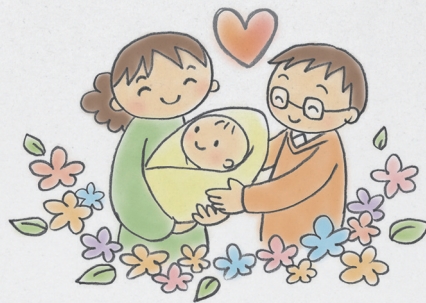
なお、当院は東京都の「無痛分娩費用助成事業」の対象医療機関です。都内在住の方は、条件を満たせば無痛分娩にかかる費用の一部が助成される制度をご利用いただけます。詳細は医師にご相談ください。

初めての出産で不安を感じている方も、過去に痛みが強かった経験がある方も、ぜひご相談ください。お一人おひとりの状況に合わせて、最適な方法をご提案いたします。安心して出産の日を迎えられるよう、スタッフ一同、心を込めてサポートいたします。



産婦人科部長補佐

はら すみこ
原 澄子



東京衛生アドベンチスト 病院便り

クリニック事務長

辻 しょうこ
辻 祥子

外来診療の利便性向上に向けて—教会通りクリニック統合のお知らせ

今からさかのぼること約20年前の2005年5月、教会通りクリニックは、東京衛生アドベンチスト病院の外来専門の事業所として病院から分離いたしました。病院は救急や入院の医療を担当し、クリニックは外来診療を担うという役割分担をすることで、患者さまへのサービス向上を目指してきました。

しかし近年、外来を分けて運営することによる不便さが増えてきました。そこで、2026年3月1日より、教会通りクリニックは再び病院と統合し、病院の外来部門として診療を続けることとなりました。これに伴い、教会通りクリニックの建物の名称は「外来棟」へと変更いたしますが、診療科や診察室の場所に変更はございません。こ

れまでどおり、一般外来を受診される方は、「外来棟」1階の再来機で受付をお済ませのうえ、各階へお進みください。

統合後はより便利になります。これまで、内視鏡やCT、MRIなど病院側で実施する検査を受ける際には、病院とクリニックを行き来していただく必要がありました。今後は病院側で検査、受付、会計までまとめて行うことができます。

命名時に商店街の方々に喜んでいただいたと聞いております。「教会通りクリニック」という名称はなくなりませんが、地域の皆さまに奉仕していくという姿勢に変わりはありません。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。



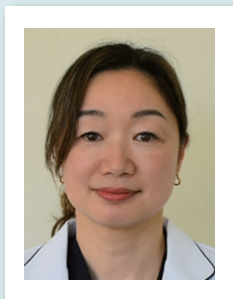
「荻窪百点」より

- ① 出身地：東京都
- ② 趣味：手芸全般
- ③ 小学校の時得意だった科目：体育
- ④ 医師になったきっかけ：
浪人をして、医師になることを
考え始めた。
- ⑤ 患者さまへの一言：
患者さま一人ひとりに適した、
安心安全な麻酔を提供したいで
す。

- ① 出身地：東京都
- ② 趣味：犬の散歩
- ③ 小学校の時得意だった科目：国語
- ④ 医師になったきっかけ：
健康維持・増進と疾病治療を通
し、地域医療に貢献したいとい
う想いをもちました。
- ⑤ 患者さまへの一言：
健康を支えるお手伝いをいたし
ます、安心の毎日を共に築きま
しょう。

- ① 出身地：群馬県
- ② 趣味：読書・散歩
- ③ 小学校の時得意だった科目：社会
- ④ 医師になったきっかけ：
ある生化学者の伝記を漫画で読
み、医学に興味を持ちました。
- ⑤ 患者さまへの一言：
迅速で正確な検査をご提供出来
るよう頑張りたいと思います。

新任常勤医師の紹介



さかた ゆうこ
麻酔科医師 坂田 優子

新任常勤医師の紹介



でしまる りょうた
産婦人科部長 弟子丸 亮太

新任常勤医師の紹介



えばら よしほみ
検査科臨床検査医長 江原 佳史

植物性ハムでも美味しい！

アスパラガスのソイハム巻き

春先になると出回ってくるアスパラガス。サラダでも炒めてもどんな料理にも合いますね。旬のアスパラガスは、甘みもあり柔らかく栄養豊富です。疲労回復に期待出来るアスパラギン酸や抗酸化作用のあるβカロテン（体内でビタミンAに変換される）、妊婦さんに特に必要とされる葉酸も含まれています。今回はアスパラガスと言えば定番の「肉巻き」を「肉」の代わりに「ソイハム」という植物性のハムを使いました。肉の部位によっては脂質が半分以上減りヘルシーになります。お弁当にもお勧めです。ぜひ旬のアスパラガスを味わってみてください。

管理栄養士 大磯 恵子

肉もお魚も使わない
ヘルシー料理



穀菜果食レシピ

材料 ソイハム1パック分

冷凍ソイハムスライス*

… 1パック(10枚)

アスパラガス … 10本

焼き油 … 小さじ1

*たれ

醤油 … 大さじ1

砂糖 … 小さじ1

水 … 大さじ1

顆粒昆布だし

… ひとつまみ

*小麦粉のり
(小麦粉：水 = 1：1強) 少々

*冷凍ソイハムスライス
大豆たんぱくを薄くスライスしてスモーク風味に仕上げた植物性たんぱく食品

【栄養価】1人分(2本)

エネルギー：80kcal

たんぱく質：6.1g

脂質：4.2g

炭水化物：5.3g

食物繊維：0.7g

塩分：0.9g

- 1 アスパラガスは根元を切り、下1/3程度をピーラーで皮をむきさっと茹でて、半分の長さ切る。
- 2 冷凍ソイハムスライス*は解凍し半分に切る。1のアスパラガスを巻き、巻き終わりに小麦粉のり*を付け剥がれないようにする。
- 3 たれ*の材料を合わせる。
- 4 フライパンに油を敷き、2の巻き終わりを下にして焼き、全体に色よく焼きつける。
- 5 焼け目がついたら、3のたれを入れ全体に絡める。

Happy Sabbath!

わたしはまた彼らに安息日
を与えて、わたしと彼らとの
間のしるしとした。

エゼキエル書20章12節（口語訳）

金曜日午後から土曜日にか
けての「安息日」の休診にご
理解をありがとうございます。

創造の神に信頼する当院は、
創造の記念日として与えられ
た「安息日」を大切にしてい
ます。この日を戒律として守
るのではなく、神との関係を
喜ぶ日として、他の日と区別
しています。つまり、一般的
な外来診療、手術、また会議
をこの日に予定しないのです。
愛してくださる神への応答と
して、礼拝を捧げ、そしてキ
リストのように人々に奉仕す
る日です。ですから、病院で

は通常診療は行いませんが、
急病でのおいでの方々の必要に
応え、入院患者さんの診療や
看護は丁寧に行っています。

この日、病院で奉仕する職
員には“Happy Sabbath（安
息日）クツキー”が配られま
す。小さなものですが、その
日の奉仕が神に喜ばれている
ことを覚えるしるしです。職
員が得た安息日の平安が、患
者さんに届くことを祈ります。
「安息日」は人類初めのエ
デンの平和に繋がっています
から全ての人が招かれています。

チャプレン ノート

永田 英子

転倒予防教室

*対象年齢 60歳後半～

*定員 各5名

*日時 木曜日
5/28、6/4、6/25、7/9
14:00～15:00 4回コース

費用：全4回 9,000円(税込)

*内容

- ・身体測定・体力測定・運動機能測定の実施(初回・最終回)
- ・主に椅子を使用した筋力アップ

- ・運動機能アップ体操と自宅トレーニングのための指導
- ・栄養、オーラルフレイル予防、認知症予防の講話、尿失禁体操など
- ・身体計測(毎回)
- *運動前後に看護師による血圧測定等のバイタルチェックあり

*お問い合わせ・申込

健康教育科 03-3392-6151(代表)
平日 11:00～17:00(金曜日 14:00まで)
または kenkokyoiku@tokyoeisei.com

5/10に健康祭開催
を予定しております。
お楽しみに!

子育て学級(幼児クラス)

【妊婦と乳幼児のお口の健康】
オンラインミーティング形式



*対象年齢 妊娠中の方 / 未就学児の保護者

*日時 4/14(火) 14:00～15:00

費用：1,500円(税込)

*内容 歯科医師による講義と質疑応答

*お問合せ・申込 健康教育科

病院 HP



YouTube



facebook



Instagram



看護部 Instagram



X (旧Twitter)



看護部ブログ



採用サイト

