

医師と栄養士による

減量講座



講師：佐々木温子
(内科医師)



講師：仲本桂子
(健康教育科長、栄養学博士)

無理のない減量こそ成功への近道

—そのコツを教えます—

日程が決まり次第、
チラシまたはホームページにてお知らせいたします。

申込制 全3回コース 時間：13時30分～15時

内容：食事、運動、行動修正療法など

費用：15,000円（税込）

定員：5名まで ※人数によっては開催を見合わせることもあります

場所：健康教育ホール 2階

オプション検査：体組成測定 770円（税込）

（別料金）

腸内フローラ検査 22,000円（税込）

初回講座の2週間前頃に事前案内を郵送

ホームページ

（減量）



<https://www.tokyoaisei.com/lecture/lecture03/>

申込・問合せ

（減量）



kenkokoiku@tokyoaisei.com



医療法人財団 アドベンチスト会
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL

東京衛生アドベンチスト病院

03-3392-6151（代表）

健康教育科

平日11時～17時（金曜14時）

