

2026年 健康セミナー

～専門医がやさしく解説します～

膝の痛みをとるために



いつまでも自分の足で歩きたい！そう願う皆さまへ
年齢とともに増える膝の痛み。中高齢者の膝の痛みの原因となる疾患のメカニズムを分かりやすく解説します！
治療方法や自宅でできるリハビリテーションも理学療法士が実演します。「最近、膝が痛くて歩くのがつらい...」「階段の上り下りが大変...」そんな悩みを抱えている方は、ぜひご参加ください。

日時：2026年2月18日（水）14:30～15:30

場所：セブンスデーアドベンチスト天沼教会

※申込不要
入場無料

ご希望の方は直接会場にお越しください

健康セミナーの過去の動画配信は
こちらからご覧ください♪

ホームページ（健康セミナー）



<https://www.tokyoaisei.com>



日本整形外科学会認定整形外科専門医

齋藤良彦 医師

【後援】杉並区



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services



医療法人財団 アドベンチスト会
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL

東京衛生アドベンチスト病院

平日11時～17時（金曜14時）

03-3392-6151（代表）

健康教育科