

～生後0歳～3歳のお子さんの保護者様対象～

# 子育てのブレイクタイム

育児の悩みや不安、疑問などをみんなでおしゃべりしませんか？

Zoomアプリ使用 オンライン

ご自宅から  
参加できます



## 佐原真澄 小児科医師 と 保健師

開催日時：毎月第3木曜日 14時～15時 60分/回

※祝日がある月は変則します

2025年

2026年

12/18(木)・1/15(木)・2/19(木)・3/19(木)

費用：1,500円(税込)/回

事前メール申込制・事前払い（振込 または 来院チケット払い）

まずはメールにてお問い合わせください ※土日祝日を除く3日前締切

※キャリアスマホ等で迷惑メール等のセキュリティ対策をされている方は@tokyoeisei.comからのメール受信設定をお願いします

【注意事項】・記載いただいた個人情報は当院にて厳重に管理しご本人の同意がない限り第三者には提供しません  
・個人情報保護のため録音・録画・SNSの投稿を禁止しております

詳細はちらし 裏面「申込・支払方法」へ



医療法人財団 アドベンチスト会  
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL

東京衛生アドベンチスト病院

【後援】 杉並区



International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services



健康優良企業

03-3392-6151（代表）健康教育科  
平日11時～17時（金曜14時）

# 申込・支払方法

ホームページ  
(ブレイク)



<https://www.tokyoeisei.com/lecture/lecture10/>

申込・問合せ  
(ブレイク)



[kenkokyoiku@tokyoeisei.com](mailto:kenkokyoiku@tokyoeisei.com)

## 申込：メール申込 ※土日祝を除く3日前締切

※上記申込QRコード 読み取り参照

迷惑メール等のセキュリティ対策をされている方は  
@tokyoeisei.comからのメール受信設定をお願いします

### 1. 件名：子育てのブレイクタイム

本文：① 希望日

② 親の氏名（かな）、診察券番号（初めては生年月日）、電話番号

③ 子の月齢、子の名前（かな）診察券番号（初めては生年月日）

※④ 支払方法

⑤相談内容（記載可能な方のみ、簡単に） 必要事項入力後メール送信

2. 【申込受付】 メールにてお支払い方法ご案内。 期限内にお支払いをお願いします。

3. 【招待メールをお送りします】 ※初回はZoomアプリのダウンロードが必要です

4. 当日、開始の5～15分前に **招待URL**にアクセス

## ※支払方法： 以下を選択して先に申込

- 事前払い
- ・ 銀行振込（手数料本人負担）振込先、期限はメールでご案内
  - ・ 来院 平日11時～17時（金曜14時）まで  
当院ギフトショップ（売店）で「健康講座チケット 1,500円/枚」を1数購入  
有効期限：購入翌年の12月末 返金不可  
総合受付（2番窓口）で担当 **健康教育科** 呼び出し

！ご確認ください！ 原則、キャンセル・欠席などの返金のご遠慮いただいております  
必ず【申込受付】メールを受信、内容をご確認の上でお支払いください