



仲本 桂子

NEWSTART健康セミナー

講話 & 料理教室



高橋 知寿

メタボにもダイエットにも効く /

すごい！ベジミート

2025年6月30日(月) 14:00~15:00

申込制 : 費用1,100円(税込) 定員10名
※人数によっては、開催を見合わせる場合がございます



申込締切 : 初回2週間前

申込・問合せ(料理教室)
kenkoyoiku@tokyoeisei.com



講話

仲本桂子 健康教育科科长(栄養学博士、公衆衛生学修士)



料理実演

高橋知寿(料理研究家、健康管理士)



料理の試食(お土産付き)

【後援】杉並区

実演メニュー(予定)



ねぎたん風



れんこんバーグ



医療法人財団 アドベンチスト会
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL



東京衛生アドベンチスト病院

健康教育科 03-3392-6151 (代表)



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

HPH 健康増進活動拠点病院 <http://www.tokyoeisei.com>

平日11:00~17:00 (金曜14:00)

