

第9回 元気で長生き

健康祭

ロコモティブ
シンドローム
予防の巻

2025 **11** 日曜日
5/11

10:00 入場無料
(雨天決行)
» **13:00**

城北合奏団による室内楽と講演会

「心臓・血管病を
予防するための生活習慣」

ももせ みつる
百瀬医院 院長 百瀬 満 医師

特別講演会 【杉並区後援】

「ロコモティブシンドローム
(ロコモ)について」

～いつまでも自分の脚(あし)で歩くために～

ひらばやし ひさし
副院長・整形外科部長 平林 尚 医師

限定70食！

穀菜果食弁当販売
整理券配布

特別価格！

健康食品販売

お子さま大歓迎！

医療機器体験コーナー

みんなで参加しよう！

スタンプラリー

みんな大好き！

杉並区公式アニメキャラクター
なみすけ&ナミーが遊びに来るよ

楽しい企画が盛り沢山！



医療法人財団 アドベンチスト会
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL

東京衛生アドベンチスト病院

お問い合わせ 健康教育科 11:00-17:00(金14:00)
03-3392-6151(代) <https://www.tokyoisei.com/>

公共機関でのご来場をおすすめ
しております。
状況によりプログラムを変更す
ることもございます。



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services



健康優良企業