

- 02 「手術を受ける」とは
- 06 穀菜食レシピ ミニ串カツフライ

2019 春 / VOL. 68

かけはし

To make man whole through Christ's love

こころとからだのいよしのために キリストの心でひとりひとりに住えます



「手術を受ける」とは



皆さんは手術を受けたことがありますか？ 私は学生時代に手術を受けた経験があります。今思い返すと、命を落とすような危険な状態ではなかったにも関わらず、最悪の事態を思い描き、非常に不安な気持ちを抱いたの思い出します。

「手術を受ける」とはどういう事でしょうか？ 例えらなら、それはタクシーに乗って目的地に行くのに似ています。また別の例では、インストラクターと一緒にスカイダイビングを行うというのにも似ているかもしれません。その心は、「通常なら安全に目的地に連れて行ってもらえるが、時として事故に巻き込まれる可能性があり、相手に命を預けなければならない」と

いう事です。手術は決して一か八かで行うものではありません。十分な準備をして、勝算を持って行う確実な治療の選択肢です。しかしながら、しょせん人間が行う行為ですから、100%安全が保障されているわけではありません。

それでは、自分の命を預けることになる「手術」をどのような外科医にしてもらおうべきでしょうか？ 一概に答えるのは難しいですが、私の考えを一言で言うならば「人として信頼できる外科医に手術をしてもらう」ことです。高名な先生が必ずしも良いとは限りません。何かに秀でた先

 診察のご予約はこちら

+病院・教会通りクリニック

☎ 03-3392-1489 (イーヨヤク)

+めぐみクリニック (不妊治療専門)

☎ 03-5335-6401

+健診センター

☎ 03-3392-8079

+歯科

☎ 03-3392-8281 (ハニワイ)

●医療社会相談窓口

☎ 03-3392-6151 (代表)

●地域医療連携室

☎ 03-3392-6151 (代表)

●在宅ケアセンター

+訪問看護ステーション

☎ 03-3220-0550 (直通)

+訪問介護ステーション

☎ 03-3392-6360 (直通)

+指定居宅介護支援事業所

☎ 03-3220-0547 (直通)



生は有名にはなりません。大切なポイントは人間関係です。万が一術後に順調ではない経過をたどった場合、外科医がどのような態度で患者さんと向き合うかが問題です。医者も人の子ですから気まずく感じ、患者さんや御家族に良い話ができないために、どうしても心が重くなります。時として厳しい意見を頂戴することもありますが、悪い状態を何とかしなければならぬ責任感に押しつぶされそうになることもあります。そんな状況でも、逃げず、諦めず、患者さんのために最善を尽くしてくれる「誠実な外科医」に手術をお願いしたいものです。

最後に、私が感動した言葉をご紹介します。それは研修中にお世話になった1学年上の先輩がくれた言葉です。「手術におけるすべての責任を負う覚悟がなければ、執刀医として治療に臨むことは許されない。たとえ麻酔科医による事故が原因で患者さんに不利益が生じたとしても、その全責任は執刀医が引き受ける覚悟を持たなければいけない。」

く先輩、これからも精進します。



外科医師
さいとう ゆきひこ
齋藤 之彦

東京衛生病院便り



牧師部長

ながた ひでこ
永田 英子

Hideko Nagata

神は働き人に「神の愛」のアンバサダーになるように招いています。その招きに気付いた人は愛を行動に表すようにと求められています。

エレン・G・ホワイト

東京衛生病院の新しい企画「スピリチュアル・アンバサダー（以下SAと表記）」をご紹介します。「アンバサダー」とはご存知のように「大使」という意味です。

これは当院の系列である米国フロリダ・アドベンチスト病院で始まったプロジェクトで、職員が毎日の仕事を単なる仕事以上の意義をもって働けるように気を配るスタッフが現場から選ばれたのです。働きやすい職場作りもその助けの一つでした。職場で大切にされることは、患者さまへのよいケアにつながるという考えに基づいています。

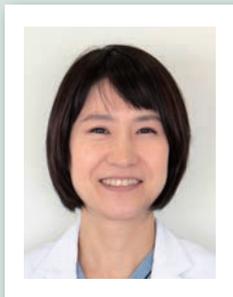
当院でもこのプロジェクトが導入され、各部署でSAが選ばれました。祈る心を持ち、病院理念を愛し、よりよい医療を目指す人たちです。SAは職員を励まし、働く環境を整え、患者さまや仲間のために特別に祈る役割を喜んで引き受けました。

これからも、ここからただのいやしを、患者さまや、奉仕する者が共に経験できるような病院でありたいと願います。SAは写真のようなピンをつけています。



- ① 出身地：東京都
- ② 趣味：ピアノ、キャンプ、登山
- ③ 小学校の時得意だった科目：
体育、理科
- ④ 医師になったきっかけ：
父（外科医）がいつも楽しそうに仕事の話をしていました。
- ⑤ 患者さまへの一言：
常勤として就任しましたので、手術も含め、泌尿器科医として出来る限りの事をしたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

新任常勤医師の紹介



泌尿器科医師 かわた ゆりこ
川田 由里子

院内レポート



糖尿病教室「糖尿病薬劇場」

東京衛生病院では、医師を中心とした様々な職種のスタッフによる「糖尿病セルフケアサポートチーム」を結成し、参加された皆さんが「主体的に学べる場」糖

尿病教室を提供すべく努力しています。

昨年12月25日の糖尿病教室では、スタッフがクリスマスの服装に身を固め、「クリスマス劇」ではなく、朗読劇スタイルの「糖尿病薬劇場」を行いました。糖尿病のお薬には色々ありますが、この劇では糖尿病のクスリ君たちが主人公を務めて自分たちのメリット・デメリットを説明し、糖尿病患者さんに最適なお薬を考えていくというストーリーで実施しました。

朗読劇を見た後には参加者の皆さんも交え、劇中の糖尿病患者さんに最適なお薬を考えていただきました。皆さんとの交流の場では、ご自身のお話をされる方が多かったのが印象的でした。

次回は「あなた」が主役の「糖尿病薬劇場」ができるかもしれません。「あなた」のストーリーをお待ちしております。

健康教育科長 なかもと けいこ
仲本 桂子

ミニ串カツフライ

リンケッツは大豆を主原料としたソーセージタイプの植物性食材です。良質のたんぱく質を含み、そのままでも食べることができるので、料理に手間をかけずに使えます。

今回は小さい串カツをご用意しました。ねぎ、椎茸などの野菜と一緒に摂ることができる上、串を持って簡単に食べられるので、食の細かいやお子様にもおすすめです。暖かくなる季節を迎え、行楽や入学、入職など新しい門出を迎えられる方のお弁当にもお試しください。なお、串の誤食、取り扱いには十分ご注意ください。

商品案内は三育フーズ株式会社まで

<https://san-ikufood.com>

栄養科長 渡邊 恵一

穀菜食レシピ



春のお弁当に

[栄養価] 1人分
エネルギー：157kcal
たんぱく質：5.1g
脂質：9.3g
塩分：0.4g
食物繊維：1.4g

つくりかた

- 1 リンケッツを1/4に、長ねぎは2cm程度に、生椎茸は十文字にカットして1/4にします。
- 2 ねぎ、リンケッツ、生椎茸の順番で串に刺します。
- 3 卵を割りほぐし、小麦粉と水を合わせ、衣を作ります。
- 4 2に3とパン粉をつけ、170℃の油で揚げます。
- 5 器に盛り付け、パセリ、レモンを飾ります。

材料 (4人分)

リンケッツ	2本
長ねぎ	2cm×8個
生椎茸	2枚
小麦粉	大さじ4弱
水	大さじ4弱
卵	1個
パン粉	1/2カップ 強
サラダ油	適宜

パセリ	少々
レモン	1/10切れ×4



肉もお魚も使わないヘルシー料理...



しあわせ

「私の歩みはすべるばかり」という嘆きで始まる詩篇73篇は、「しあわせ」という言葉で終わります。この詩人は誠実に生きながらも報われない自らを嘆き、不正をして成功している人々に対して憤り、嘆きます。

けれどもある時、彼は嘆きの祈りの中で「しあわせ」について気づきます。いわゆるハッピーエンドが真の「しあわせ」ではないことに。そして生まれた者は必ず死を迎える現実を覚えたとき「しあわせ」の本質に気づくのです。成功するとか、よい学校に合格するとか、病気が治ることを超えたところの「しあわせ」を神は下さろうとしています。人はその価値観をどこかで察知しているゆえに、成功の中で空しさを感じることに

もあり得ますし、厳しい現実の中で心豊かになることも可能なのです。

病床で洗礼を受ける患者さんは厳しい現実の中でしあわせそうに微笑みます。「神の近くにいることが、しあわせなのです」と告白した多くの人がいます。東京衛生病院の価値観はこの「しあわせ」を土台としています。

しかし私にとっては、
神の近くにいることが、
しあわせなのです。
詩篇73篇28節

チャプレント

永田 英子

健康祭 元気で健活 ～感染予防の巻～

***日時** 5/12(日) 10:00～13:00
講演会や全身の筋肉量測定、動脈硬化検査などの各種検査・説明、健康的な食品の試食・販売などが行われます。皆さまのお越しをお待ちしております。

NEWSTART健康相談

***日時** 平日 10:00～16:00
(金曜日 12:00 まで) 応相談
費用：初回 45分 1,500円 (税込)
希望者は2回目以降
30分 1,000円 (税込)

認知症予防講座

(いきいき抗加齢くらぶ)

入門クラス (1回のみ)

予防のポイントについての講義、記憶テスト

***時間** 10:00～11:30

費用：3,000円 (税込、テキスト代含む)

実践クラス (何回でも) 演習、グループ活動、特別企画など仲間との交流

***時間** 13:30～15:00

費用：2,000円 (税込)

※企画によって料金変更の場合あり

***日程** 5/28、7/30(火)

***お問合せ・申込** 健康教育科

子育て学級 (幼児クラス) 【1歳～未就学児】

***対象者** 生後6ヶ月～小学校に就学する前の子どもの保護者

***日時** 4/17、5/15 (水) 10:00～12:00
6/16 (日) 13:30～15:30

費用：2,000円 (税込)

内容：・健康や基礎体力維持の方法
・うつにならないためのコーチング講座
・子どもへの接し方など

***お問合せ・申込** 健康教育科 03-3392-6151 (代表)

平日9時～17時 (金曜日14時まで) または kenkokoiku@tokyoeisei.com



病院 HP

