



減量ステップアップ講座 さよなら脂肪

佐々木温子 (内科医師)

当院で約20年 肥満治療に従事

無理のない減量こそ成功への近道—そのコツを教えます

【活動量計、健康食品等のお土産付】

東京衛生アドベンチスト病院では創立以来「菜食」を推奨しています

2023年 冬季コース 「正月太りを解消しよう！」

2 / 6 2 / 13 2 / 20 2 / 27 3 / 6 3 / 13

申込制 全6回コース 月曜 13時半～15時半

40,700円 (税込) 5名まで 申込締切：初回1週間前

2週間前～事前案内を郵送

内容：

- ・ 医師による講義 (行動修正療法、食事、運動、ストレス管理)
- ・ 管理栄養士のサポート 食事記録に個別対応
- ・ 血液検査 と 体組成 (全身および部位別の筋肉量) 測定 初回と最終回
- ・ 活動量計 (タニタ製)、健康食品等のお土産付

オプション検査：腹部内臓脂肪CT検査 1回 3,300円 (税込) 初回と最終回
(別料金) 肥満遺伝子検査 7,128円 (税込)

状況によりオンラインに変更の可能性がございます

感染症拡大防止にご理解・ご協力をお願いいたします

ホームページ
(減量)



申込・問合せ
(減量)



<https://www.tokyoaisei.com/lecture/lecture03/> kenkokyoiku@tokyoaisei.com



医療法人財団 アドベンチスト会
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL

東京衛生アドベンチスト病院

平日11時～17時 (金曜14時)

03-3392-6151 (代表) 健康教育科