



両親学級からのお知らせ



東京衛生アドベンチスト病院

健康教育科



(代) 03-3392-6151



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、両親学級は Zoom アプリによるオンライン講座として開催しております。

Baby+ のスマホアプリや院内の掲示物、産科外来待合室のテレビでも、大切な情報をお伝えしておりますので、健診の際に必ずご確認ください。
面会禁止・マスク着用・必要時のコロナの検査にもご理解ご協力をお願いいたします。コロナワクチン接種は積極的にお勧めしております。

みなさまへお願いしたいこと

- ・「母となるあなたへ」のテキストをご熟読ください。8 カ月と 10 カ月で個別の保健指導があります。ご不明な点は、保健指導や診察の際にご質問ください。
- ・ご出産は基本的に救急車の適応になりません。計画分娩の方も、陣痛や破水で予定の前にお産になることがあります。陣痛タクシーの利用（事前登録が必要）をされている方が多く、おすすめです。
- ・入院の持ちものを詰めたバッグを 8 カ月の終わりまでにひとつ作り置きしておきましょう。同意書等必要書類も揃っているか確認してください。ご自宅に赤ちゃんを迎えるための必要物品も準備しておきましょう。
（☞母となるあなたへ P26）
- ・指輪は外して下さい。マニキュア・ペディキュア（特にジェルネイル）も除去して下さい。命にかかわる場面で大切な処置が遅れる原因になります。
- ・産後のお部屋はご予約できません。ご出産で分娩室に入院されてからご希望をお伺いします。お部屋の種類・お値段等は、当院 HP や産科外来待合室のテレビにてご紹介しております。
- ・お住まいの区市町村の保健師さんとの面談を終えておきましょう。産後 1 カ月は手伝って下さる方が必要です。実家に頼れない等のご事情のある場合は、産後ヘルパーの派遣や産後ケアの利用をご主人と一緒に検討しておきましょう。

