

02 | 医学ひとくちコラム 東京衛生アドベンチスト病院の訪問診療

06 | 穀菜食レシピ そうめんの寄せ物

2021 夏 / VOL. 77

# かけはし

*To make man whole through Christ's love*

こころとからだのいやしのために キリストの心でひとりひとりに仕えます

## 東京衛生アドベンチスト病院の 訪問診療

世界でも高齢化のトップランナーの日本。国土交通省の発表によると、身体機能が低下した場合の居住場所として、65%以上の高齢者が自宅での生活の継続を希望しています。このような状況の中で、在宅医療を含む地域包括ケアシステムの充実が図られるようになりました。

在宅療養は制約の少ない生活ができる場所ですが、病気を持って生活する場合、様々な不自由さや不安が聞かれます。そのため、家に居ながらにして必要な医療や介護が受けられる、訪問支援の体制が必要になります。

当院では、がん患者様の緩和ケアに以前から力を入れており、緩和ケア病棟や外来でのサポートを行ってまいりました。入院に至るまでの期間



の患者様の不安軽減や、入院治療により症状が緩和して生活の質が向上し一時退院を希望される方への支援の必要性がありました。そこで、2020年秋より、当院緩和ケア病棟に登録された方を対象に訪問診療を開始いたしました。

訪問診療では、外来で行うような問診・診察の上、採血などの検査や、必要時に注射・処置を行い、処方箋を発行します。また症状変化時の電話対応や療養相談、ご家族のケアも随時行います。

よくご質問いただくのは、

 診察のご予約はこちら

+病院・教会通りクリニック  
☎ 0570-02-1489 (ナビダイヤル)

+めぐみクリニック (不妊治療専門)  
☎ 03-5335-6401

+健診センター  
☎ 0570-02-8079 (ナビダイヤル)

+歯科  
☎ 03-3392-8281 (ハニワイー)

●医療社会相談窓口  
☎ 03-3392-6151 (代表)

●地域医療連携室  
☎ 03-3392-6151 (代表)

●在宅ケアセンター  
+訪問看護ステーション  
☎ 03-3220-0550 (直通)  
+訪問介護ステーション  
☎ 03-3392-6360 (直通)  
+指定居宅介護支援事業所  
☎ 03-3220-0547 (直通)



緩和ケア病棟への入院のタイミングです。ご自宅で最期まで過ごされる方もいらっしゃると思いますが、次のような場合が目安となります。

\*在宅治療を行っても  
つらい症状が取り切れず、  
療養継続が困難

\*身体機能低下により  
トイレ歩行が困難など、  
介護が重度な状態

\*経口摂取や  
内服が困難となり、  
つらい状態になった時

緊急での緩和ケア病棟の入院受け入れは難しいため、ご病状や状況に応じて病棟や救

急外来との調整を行っております。緊急入院の際は一般病棟へまずご入院いただき、その後緩和ケア病棟へ移っていただくことが多いです。

在宅医療と入院医療を適切に実践して、質の高い療養・その方らしい生活を継続していただくお手伝いができればと思います。

◆ホスピス相談室

03-3392-6151 (病院代表)

◆健康セミナー

「在宅医療」を動画配信中。  
詳細は当院ホームページをご覧ください。



内科医師  
ひらばやし  
平林 あゆみ

東京衛生  
アドベンチスト病院 便り



法人事務局長  
ふじもと ひでゆき  
藤本 秀幸

Hideyuki Fujimoto

昨年の今頃は、どのような新型コロナウイルス感染症対策に追われていたかと振り返ることがあります。日本中でマスクが不足した時には、ご自宅に保管してあったマスクをご寄付くださった方もおられました。また、「ホッとできるひとときを」とのお心遣いから、お菓子やいろいろな品を地元のお店街や企業、団体の方々からたくさんご寄付いただき、その度に励まされたことを思い出します。

ある時は都内や区内の小中学生から数千枚のメッセージカードが届き、まるで運動会の万国旗のようにテープでつないで当院の階段に飾らせていただきました。地元天沼小学校からは、学年ごとにきれいにデザインされた大きな模造紙の応援メッセージが届けられ、中庭に面し



た廊下に飾らせていただいています。

このように、みなさまからのいろいろなかたちの声援に支えられ、ホッとできる

ひとときと、また頑張ろうと思える励ましをいただきながら、これまで乗りきることができました。みなさまのご声援にこころから感謝申し上げます。

まだまだ油断できない状況ではありますが、引き続きみなさまからの応援に力をいただきながら、地域医療のために取り組んでまいります。これからもどうぞよろしく願っています。



# 化学療法室を 開設しました！



chemotherapy



この2月に新たに化学療法室を開設しました。これまで救急外来の個室を使って抗がん剤治療を行ってきましたが、旧歯科の跡地に抗がん剤治療の専用の部屋を設置いたしました。4床のリクライニングチェアが入り、パーティションで区切られているため、プライベートも守られながら落ち着いた環境で治療を行えるようになりました。

抗がん剤治療中はさまざまな副作用に苦しまれる方がいらっしゃいます。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、歯科医師と連携を取りながら治療を行っております。抗がん剤治療開始前には薬の副作用の説明はもちろん、ウィッグや脱毛予防ペーストの説明、栄養指導や歯科受診のご案内をしています。生活や仕事への不安に対しては医療相談室を紹介しております。また、当院の特徴として、看護師、医師等が患者様の不安を受け止めるだけでなく、チャプレン（病院付き牧師）への相談も可能です。午前、午後と点滴の予約枠があり、患者様のご都合に合わせて予約を取ることが可能です。今後、化学療法室にはさまざまなパンフレットを置き、患者様に情報提供をしたり、あたたかな雰囲気の中で、できる限り、お力になりたいと願っています。

乳腺外科医師 まつむら まゆこ  
松村 真由子

# 穀菜食 レシピ



旬の食材で夏バテ防止

## 材料 (4人分)

そうめん (乾麺)	30g
卵	1個
サラダ油	小さじ1/2
オクラ	1本
生椎茸	中2枚
ミニトマト	2個
生姜	ひとかけ
アガー	小さじ1.5

## 栄養科長 渡邊 恵一

中国伝来と言われるそうめんは、日本でも鎌倉時代から作られていました。平安時代の書物には「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」と記録されており、現在も七夕にそうめんを食べる風習が続いているようです。

アガーは「カラギーナン」という海藻と、マメの一種の抽出物からできています。寒天よりも透明で、ゼラチンと違い常温でも凝固する特徴があります。ビタミン、ミネラルが豊富なトマトやオクラなどの旬の野菜、エネルギー源にもなる小麦粉由来のそうめんは、暑い夏の日のブレイクタイムに体を適度に冷やし、夏バテ防止が期待できる一品です。是非お試しください。

[栄養価] 1人分  
エネルギー：65kcal  
たんぱく質：3.4g  
脂質：2.3g  
糖質：8.6g  
塩分：1.0g  
食物繊維：1.4g

水	320cc
昆布だし粉	小さじ1/2
薄口醤油	小さじ2
塩	ひとつまみ



## つくりかた

- 1 そうめんを沸騰したお湯で茹で、冷水にとって水を切る。
- 2 フライパンにサラダ油を入れ、割りほぐした卵を薄焼きにして千切りにする。
- 3 オクラは小口切り、生椎茸は薄切りにして、熱湯でさっと茹でて冷水にとる。ミニトマトは1/6にくり形に切る。生姜はすりおろして汁を搾る。
- 4 フライパンにアガー、水、昆布だし粉、生姜の搾り汁、薄口醤油、塩を入れ、沸騰したら火を止める。
- 5 そうめん、オクラ、生椎茸、ミニトマトと2を器に均等に入れる。4を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

## そうめんの寄せ物

内もお魚も使わないヘルシー料理...



## イエスは来て真ん中に立ち

大胆にもこんなことを言った人がいます。「もし聖書から、人間の苦しみに関する箇所を全て取り除くとしたら、それは本当に薄っぺらい冊子になる。」こんな大胆な発言を、皆さんは「まさか!」とお笑いになるでしょうか? ……私には、この言葉がけっこう真実を突いているように思えます。

詩篇を読めばすぐにそれが分かります。詩篇というくらいですから、美しい文学の世界に私たちを誘ってくれるかと思いきや、実はそうではなく、詩篇は苦しみの中からの人間の叫びの記録なのです。聖書の中で、人間の苦しみがそんなにも重大に扱われているというのは、神様がそれほどまでに人間の苦しみにその目を、そして思いを向けてくださっているということです。有名な「放蕩息子(ルカ

……弟子たちはユダヤ人を恐れて、自分たちのいる家の戸に鍵をかけていた。そこへ、イエスが来て真ん中に立ち、  
ヨハネによる福音書20章19節  
(新共同訳)

による福音書15章)のたとえ話の中に見られるように、神様は、私たちの現状を常にその思いの中心に置いていてくださいます。

そんな神様が「ただ遠くから」ではなく、私たちの生活の「真ん中に」いて、優しい声でいつも「あなたがたに平和があるように」と語りかけておられます。その声に私たちの思いを向けていきたいと思えます。

## チャプレントート

高崎 憲文

再開しました

## 子育て学級（乳児クラス）

【生後～1歳】オンラインミーティング形式

### \*対象者

生後～1歳の乳児の保護者

### \*日時・内容

14:00～16:30

講義と質疑応答（1グループ60分/回）

前期：生後～2ヶ月 7/6、8/3、9/7(火)

・母乳・混合・ミルク育児、卒乳/  
予防接種について



後期：生後3ヶ月～1歳

7/20、8/17、9/21(火)

・歯みがきのしかた / 離乳食 /  
1歳までの発育・発達について  
費用：1,100円(税込)

### \*お問合せ・申込 健康教育科

03-3392-6151(代表)

平日 11:00～17:00

(金曜日 14:00まで)

または kenkoyoiku@tokyoeisei.com

## NEWSTART健康相談

\*日時 平日 10:00～16:00

(金曜日 12:00まで) 応相談

費用：初回 60分 2,200円(税込)～

以降 30分 1,100円(税込)

### \*内容

「減量・生活習慣・健康法」に関する相談

相談方法：来院、オンライン、電話

### \*お問合せ・申込

健康教育科

## 健康セミナー

### 「元気なうちから終活！」

～アドバンス・ケア・プランニングとは～

— 8月動画配信予定 —

副院長 / 看護部長 平野 美理香

詳細は院内ポスター・ちらし・

ホームページをご覧ください

### \*お問合せ 健康教育科



医療法人財団 アドベンチスト会  
TOKYO ADVENTIST HOSPITAL

東京衛生アドベンチスト病院

〒167-8507 東京都杉並区天沼3-17-3

(代表電話) 病院 03-3392-6151

教会通りクリニック 03-3392-6161

発行月 2021年 7月 第77号 年4回

発行 広報委員会 表紙 夏を待つ果実 ©2021 高谷 学

<https://www.tokyoeisei.com>

病院 HP