

診断名:(左・右)乳がん

署名

| 月/日                 | /  | /  | /  | /  | /  | /  | /              |   |  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|----------------|---|--|
| 病日                  | 入院時  | 手術前  | 手術後  | 1日目  | 2日目  | 3日目  | 4日目            | 5~7日目   |  |
| 目標                  | 不安なく手術に臨む事ができる   |  | 疼痛なく過ごす事ができる   |  |  | 退院の準備が出来る  |                |   |  |
| 治療                  | 注射   | ありません  | <ul style="list-style-type: none"> <li>午前手術の方は手術室で点滴をします</li> <li>午後手術の方は病棟で点滴をします</li> </ul>                      | 持続点滴があります<br><br>・抗生剤の点滴があります<br>・必要時痛み止めと吐き気止めの注射があります  |  | ありません  |                |   |  |
|                     | 薬剤   | <ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬のある方はお知らせ下さい</li> <li>睡眠薬がありますので必要時相談して下さい</li> </ul>  | 常用薬のある方は医師の指示に従って服用して下さい   | 必要時、痛み止めの坐薬又は飲み薬が使用出来ます  | <ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬の服用の再開については主治医に相談して下さい</li> <li>睡眠薬がありますので必要時相談して下さい</li> </ul>  |  |                |   |  |
|                     | 検査   | ありません  |  | 必要時、血液・尿検査をします   |  |  |                |   |  |
|                     | 処置   | ありません  | <ul style="list-style-type: none"> <li>義歯、眼鏡(コンタクト) 貴金属類を外し、化粧、マニキュアを落として頂きます</li> <li>手術用パンツ、手術着に着替えます</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間は、心電図モニターを装着し体温・血圧を定期的に測定します</li> <li>酸素吸入をします</li> <li>必要時、静脈血栓予防のため下肢マッサージ器を使用します</li> <li>創の近くに管が入っています</li> <li>管を触らないよう行動制限をさせて頂くことがあります(開始時に説明と同意書の記入をします)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸状態が安定していれば酸素吸入を終了します</li> <li>ガーゼを適宜交換します</li> <li>創付近の管に溜まる排液の量を定期的に測定します</li> <li>創付近の管は、医師の指示で抜きます</li> <li>血圧・脈・体温を測定します</li> </ul> |  | 7日目頃にホチキスを外します |   |  |
|                     | リハビリ   | 手術後の腕を上げるリハビリのゴールの設定をします   | リハビリはありません   |  | パンフレットにあわせてリハビリを開始します  |  |                | 腕を上げるリハビリを看護師とします   |  |
| 日常生活                | 活動   | 制限ありません  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>寝返りは可能です</li> <li>肺炎予防のため深呼吸を行なって下さい</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師と共に歩行練習を始めます</li> <li>その後は合併症予防のため、1日3回以上歩行してください</li> </ul>   |  |                |   |  |
|                     | 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です</li> <li>21時以降は絶食、水分は午前手術の方は23時まで、午後手術の方は当日10時まで可能です</li> <li>特別な栄養管理の必要性(有・無)</li> </ul> |  | 手術後3時間より水分摂取可能です   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事が始まります</li> <li>差し入れについては、医師・看護師に相談して下さい</li> </ul> |                |   |  |
|                     | 清潔   | 消灯までにシャワーを済ませて下さい  |  | ベッド上で洗面します   |  | タオル清拭をします  | 必要時保清のお手伝いをします | 医師の許可があれば、創の近くの管にカバーをしてシャワーは可能です  |  |
|                     | 排泄   | 制限ありません  | 出棟前にトイレを済ませて下さい  | ベッド上での排泄です(手術室で尿の管が入ります)   |  | 歩行できれば尿の管を抜きます   | 制限ありません        |   |  |
| 排尿排便回数を指定の用紙へご記入下さい |  |  |  |  |  |  |                |   |  |
| 説明                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過を伺います</li> <li>病棟、手術室看護師より手術について説明があります</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>牧師の訪問があります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後主治医より説明があります</li> <li>PHSでご家族様へ連絡致しますので院内でお待ちください</li> </ul>   | 主治医より手術内容について説明があります   | 創のホチキスをはずした後に補整下着をご紹介します   |                | <ul style="list-style-type: none"> <li>病理の結果がでましたら医師より説明があります</li> <li>退院後の生活について説明します</li> </ul> |  |

★入院中のスケジュールは患者様の状態により多少前後することがあります  
 ★入院中にお困りのことがありましたら、医師、看護師にご相談下さい

主治医 \_\_\_\_\_  
 看護師 \_\_\_\_\_

東京衛生病院  
 2016/04/18 改訂

|  |
|--|
| ／                                      |
| 8日目～退院                                 |
| 不安なく退院する事ができる                          |
| 「退院後の生活について」を参照して下さい<br>次回外来予定をお知らせします |